

縁の1月の活動の様子をお伝えします♪ 

今年もよろしくお祈りします！お正月のお話を聞くと、縁で作った年賀状が届いて嬉しかった！との声。私たちがうれしいです☆

1月は正月遊びを取り入れた療育をしました。



### はつもうで

群馬県館林市にある、茂林寺に初詣に行ってきました。  
茂林寺は、日本昔話で有名な『ぶんぶく茶釜』の舞台です。  
ひとりずつ5円玉を持って、お賽銭を入れて、手を合わせて・  
「皆様に1年間元気にたくさんの笑顔があふれますように☆」



### 豚汁&おにぎり作り

豚汁の材料を、写真カード片手に買いに出かけてきました。  
買って来た野菜を、職員と一緒に安全包丁を使ってカット。  
指先をかるくまるめて、野菜を押さえて、切る！  
野菜って、かたい！こんにゃくって、プリプリしてる！  
油揚げやネギは、クッキングはさみでカット。  
煮込んでいる間に、おにぎり作りです♪



優しくにぎにぎ☆きれいな三角おにぎりを作るには、どうしたらいいのかな？上手にできていました。  
ネギ嫌いの方も、「豚汁おかわり！」「小食の方もおにぎりおかわり！」とおいしい笑顔があふれていました♪

### 凧あげ

凧作りから挑戦！A4用紙と紙テープとストローと毛糸でできる！  
簡単なのに、とても楽しい凧です♪みなさん、好きな絵や柄を描いていまし  
広いグラウンドで凧あげタイム☆  
風が強い日でしたので、凧がよくあがりました。



「たのし〜い！」「見て！見て！」  
楽しい声と笑顔があふれていました♪



### こま作り&こまあそび

こま遊びは指先療育にもなります。  
こまが回転しているのをじっと眺めて、色の変化を楽しんでいました。



### カレンダー作り

2月のカレンダーづくりをしました。寒い季節には食べたい！「具たくさんのおでん」  
おでん屋さんに行った気分になれそうですね。



### もちつき

餅つき機からのおいしい香りに、ワクワク♪  
びよ〜ん！のびる！のびる！もち！おもしろいなあ！  
あんこもち・きなこもち・のりもちなど、  
おいしいお餅をおなかいっぱい食べました。



## ふくわらい

昔からのお正月遊び♪いろいろな表情ができるたびに  
笑顔があふれていました☆



## ミスタードーナツでおやつお買い物体験

食べたいドーナツを自分で選んで、  
レジに並んでお買い物してきました。  
3個も食べた方も♪



## 豆まき升づくり

トラ柄の升、チラシを小さく丸めた豆を作りました。



## 鬼退治ゲーム

かわいい鬼さんが現れました。みんなで新聞紙をまるめた豆でやっつけよう！

節分の練習はしっかりできました！さて、本番はどうだったのでしょうか？

それでは、来月の縁の活動の様子をお楽しみに♪

